Læringsaktivitet 1.2 del 8

Gruppe opgave. Afleveres individuelt.

A)

- Udvælg tre muskler. En over hoften, en over knæet og en over ankelled.
- Indtegn musklerne på et gruppemedlem og tag et billede af hver muskel.
- Indtegn musklens kraft/retning på hvert af billederne
- Indtegn akser på hvert af billederne
- Indtegn ydre kræfter på hvert af billederne
- Indtegn kræfternes momentarme på hvert af billederne

Lav et dokument hvori billederne indsættes og beskriv belastningsmæssige fordele eller ulemper af disse momenter, ydre og indre kræfter holdt op mod hinanden.

Dokumentet lægges eventuelt ind i opgaven på Itslearning.